

# Concejalía de Deportes San Javier

## Comunicado: Inicio de las actividades deportivas

Siguiendo las instrucciones recogidas en la Orden de 24 de septiembre de 2020 de la Consejería de Turismo, Juventud y Deportes, por la que se regula la actividad deportiva en el ámbito de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, se informa:

Aplicando los protocolos, control de desinfección y limpieza y aforos que permitan una vuelta a la actividad progresiva y segura, las actividades deportivas se irán reanudando, progresivamente, a partir del 5 de octubre.

A continuación se detallan las fechas de reanudación de cada una de las actividades:

### Actividades dirigidas que comenzarán el día 5 de octubre de 2020

	Inscripciones desde:	Vía On-line	Presencial (con cita previa)
Abonados	Miércoles 30 de septiembre	Desde las 00:00 h.	Desde las 9:00 h.
No abonados	Viernes 02 de octubre	Desde las 00:00 h.	Desde las 9:00 h.

- Acondicionamiento Físico 1
- Acondicionamiento Físico 2
- Acondicionamiento Físico 3 (La Ribera)
- Actividad Acuática 3ª edad
- Aerodance 1
- Aerodance 2
- Aquagym
- Bodyfitness 1
- Bodyfitness 2
- Bootcamp 1
- Body Life (La Manga)
- Body Balance (La Manga)
- Ciclo Indoor 1
- Ciclo Indoor 2
- Ciclo Indoor 3
- Ciclo Indoor 4
- Danza Adultos 1 (San Javier)
- Danza Adultos 2 (La Ribera)
- Indoor Walking 1
- Indoor Walking 2
- Indoor Walking 3

- Natación Adultos
- Pilates Ballet
- Pilates para mayores 1
- Pádel Adultos (La Manga)
- Pádel Adultos Avanzado 1
- Pádel Adultos Avanzado 2
- Pádel Adultos Iniciación 1
- Pilates (La Manga)
- Pilates 1
- Pilates 2
- Pilates 3
- Pilates 4
- Pilates 5 (La Ribera)
- Pilates 6
- Pilates 7
- Pilates 8
- Pilates 9
- Pilates 10
- Pilates 11
- Pilates 12
- Pilates Mayores 1

- Programas de Entrenamiento Especiales
- Tenis Adultos Avan. 1
- Tenis Adultos Avan. 2
- Tenis Adultos Ini. 3
- Tenis Adultos Ini. 4
- Tenis Tecnificación 1
- Tenis Tecnificación 2
- Tenis Tecnificación 3
- Tenis Tecnificación 4
- Tenis Tecnificación 5
- Trx 1
- Trx 2
- Trx 3

## Actividades dirigidas que comenzarán el día 15 de octubre de 2020

	Inscripciones desde:	Vía On-line	Presencial (con cita previa)
Abonados	Jueves 08 de Octubre	Desde las 00:00 h.	Desde las 9:00 h.
No abonados	Martes 13 de Octubre	Desde las 00:00 h.	Desde las 9:00 h.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad física mayores 1 (Pabellón Auxiliar)</li> <li>• Actividad física mayores 2 (Pabellón Auxiliar)</li> <li>• Actividad física mayores 3 (Pabellón Auxiliar)</li> <li>• Actividad física mayores 4 (Pabellón Mirador)</li> <li>• Actividad física mayores 5 (Centro Cívico La Ribera)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad física mayores 6 (Centro día San Javier/ on line)</li> <li>• Actividad física mayores 7 (Centro día San Javier/ on line)</li> <li>• Actividad física mayores 8 (Centro día San Javier/ on line)</li> <li>• Actividad física mayores 9 (Hogar Pensionista La Ribera)</li> <li>• Aeróbic</li> <li>• Air Stretching</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bodyfitness 3*</li> <li>• Bootcamp 2*</li> <li>• Killer Body 1</li> <li>• Killer Body 2*</li> <li>• Pilates mayores 2*</li> <li>• Stretching</li> <li>• Strong Nation</li> <li>• Zumba 1</li> <li>• Zumba 2</li> </ul> <p>*Estos grupos se abrirán una vez alcanzado un mínimo de preinscritos.</p>
---	--	--

 El inicio del **resto de actividades dirigidas**, tanto de adultos como de niños, se informará más adelante.

 El **inicio de las actividades convenidas** con los clubes deportivos se deberá consultar directamente con los mismos: <https://deportes.sanjavier.es/clubes-deportivos/>

 Se recuerda que el **Centro de Medicina del Deporte** sigue activo. Es recomendable la realización de un reconocimiento y/o prueba de esfuerzo antes de iniciar la actividad: <https://deportes.sanjavier.es/centro-de-medicina-del-deporte/>

 Todos los **trámites** con la administración de la Concejalía de Deportes se realizarán de forma telemática, a través de la web [Aytosanjavier.deportsite.net](http://Aytosanjavier.deportsite.net) o presencialmente en las oficinas con cita previa. El teléfono para resolución de problemas e incidencias es el 968573105.

### NORMAS COMUNES A TODOS LOS CENTROS DEPORTIVOS

- **No acuda** al centro con **sintomatología** asociada a Covid-19.
- **Lleve** siempre encima **justificante de reserva** de instalación o inscripción a la actividad. Facilitará la fluidez en los accesos a los centros deportivos.
- Solo está permitido el acceso con **reserva** previa de instalación o actividad.

- **No** está permitido el **uso de vestuarios y duchas** a excepción de los usuarios de la piscina climatizada y del gimnasio, donde se deberán respetar los aforos marcados en los mismos.
- **No** está permitido el acceso a la instalación de padres, **acompañantes**, etc. Solo los practicantes de actividad.
- Permanezca **únicamente** en el recinto el **tiempo necesario** para la actividad.
- Uso **obligatorio** de  **mascarilla** en todo el recinto, excepto en la práctica de la actividad deportiva.
- Respete la **distancia** de seguridad de **2 metros**, tanto en el acceso al recinto como en el interior del mismo.
- Respete los **accesos** habilitados según la instalación deportiva a la que se acuda. Estos accesos podrán sufrir variaciones según las necesidades de control de las actividades.

## ENTRADAS POLIDEPORTIVO



- **Imprescindible** estar en posesión del **carnet de usuario**. Si no lo posee, pregunte en las oficinas del polideportivo cómo conseguirlo.

La oferta deportiva y las condiciones de participación podrán sufrir cambios debido a la excepcionalidad producida por el Covid-19, ajustándose en todo momento a las normas e instrucciones que dicten las autoridades deportivas y sanitarias.

Fdo. Sergio Martínez Ros  
Concejal de Deportes del Ayuntamiento de San Javier