

En reunión mantenida viernes 12 de febrero de 2021 del Comité de Seguimiento COVID San Javier, se ha decidido la reapertura de los servicios deportivos municipales, **a partir del próximo lunes 15 de febrero de 2021**, de acuerdo a los siguientes criterios:

- **Reanudación actividades dirigidas municipales que estaban abiertas a fecha de 22 de enero de 2021.**
- **Sala de musculación y nado libre.**
- **Apertura instalaciones deportivas para alquiler:** tenis, pádel, frontón, tiro con arco y pista de atletismo.
- **Se mantienen las siguientes medidas:**
 - Cierre instalaciones a las 20.00 h.
 - Uso obligatorio de mascarilla.
 - Grupos de 15 personas por monitor en instalaciones cubiertas y de 25 en instalaciones al aire libre.
 - Los equipos que compiten en categoría nacional se rigen bajo el protocolo del CSD.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE SAN JAVIER

Las actividades dirigidas de jornada de mañana permanecen con sus horarios habituales. Debido al cierre de instalaciones a las 20.00 h., a continuación se citan los horarios de todas las actividades que se imparten en jornada de tarde.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
Trx 2	M - J	18.10 – 19.00 h. (sala madera)	Zumba	L - X	18.25 – 19.15 h. (sala cristal)
Bodyfitness 2	M - J	19.10 – 20.00 h. (sala madera)	Aerodance 1	L - X	18.00 – 18.50 h. (pabellón aux.)
Bootcamp 1	M - J	17.10 – 18.00 h. (sala madera)	Aerodance 2	L - X	19.00 – 19.50 h. (pabellón aux.)
Strong Nation	L - X	17.15 – 18.05 (sala cristal)	Aerobic	M - J	APLAZADO
Acondicionamiento Físico 3	L - X	19.00 – 20.00 h (La Ribera)	Danza Adultos 1	M - J	18.45 – 19.45 h. (sala cristal)
Actividad Física Mayores 4	L - X	16.00 – 17.00 (El Mirador)	Danza Adultos 2	M - J	19.00 – 20.00 h. (La Ribera)
Indoor Walking 2	L - X	19.00 – 19.50 h. (sala ciclo)	Ciclo Indoor 3	M - J	19.10 – 20.00 h. (sala ciclo)
Ciclo Indoor 1	L - X	APLAZADO	Ciclo Indoor 4	M - J	APLAZADO
Nat. Adultos Iniciación 1	L - X	18.30 – 19.15 h.	Aquagym 3	L - X	16.45 – 17.30 h.
Nat. Adultos Inter/Perf. 2	L - X	16.00 - 16.45 h.	Aquagym 5	M - J	16.00 – 16.45 h.
Nat. Adultos Inter/Perf. 3	L - X	17.45 – 18.30 h.	Aquagym 6	M - J	18.30 – 19.15 h.
Aquaspalda 2	L - X	19.15 – 20.00 h.	Aquagym 9	M - J	19.15 – 20.00 h.
Pilates 2	M - J	APLAZADO	Pilates 4	L - X	19.00 – 19.50 h. (sala madera)
Pilates 3	L - X	18.00 – 18.50 h. (sala madera)	Pilates 12	M - J	17.45 – 18.35 h. (sala cristal)
Pilates 6	M - J	17.20 – 18.10 h. (sala verde)	Pilates ballet	L - X	16.00 – 16.50 h. (sala cristal)
Pilates 7	L - X	18.30 – 19.20 h. (sala verde)	Pilates 10	M - J	16.10 – 17.00 h. (sala cristal)
Pilates 9	M - J	18.30 – 19.20 h. (sala verde)			
Tenis Adultos Avanzado 1	L - X - V	18.00 – 19.00 h.	Minitenis 2	M - J	17.10 – 18.00 h.
Tenis Adultos Avanzado 2	L - X - V	19.00 – 20.00 h.	Minitenis 4	V	17.10 – 18.00 h.
Tenis Adultos Iniciación 3	M - J	APLAZADO	Tenis Niños Inic. 1	M - J	17.30 – 18.30 h.
Tenis Adultos Iniciación 4	M - J	APLAZADO	Tenis Niños Inic. 2	M - J	18.30 – 19.30 h.
Tenis Niños Tecnificación 1	M - J	16.00 – 18.00 h.	Tenis Niños Perfecc. 1	L - X - V	17.30 – 18.30 h.
Tenis Niños Tecnificación 2	M - J	18.00 – 20.00 h.	Tenis Niños Perfecc. 2	L - X - V	18.30 – 19.30 h.
Tenis Niños Tecnificación 3	M - J	18.00 – 20.00 h.	Pádel Adultos Avanz. 1	L - X - V	APLAZADO
Tenis Niños Tecnificación 4	L - X - V	16.00 – 18.00 h.	Pádel Adultos Avanz. 2	L - X - V	19.00 – 20.00 h.
Tenis Niños Tecnificación 5	L - X - V	18.00 – 20.00 h.	Pádel Adultos Inic. 1	M - J	18.00 – 19.00 h.
Minitenis 1	L - X	16.00 – 16.50 h.	Pádel Niños Inic. 1	L - X	17.00 – 18.00 h.

SERVICIOS DEPORTIVOS POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE SAN JAVIER

- **Sala de musculación.** De lunes a viernes de 8.00 a 14.00 h. y de 15.30 a 20.00 h. Sábados de 9.00 a 14.00 h.
- **Piscina climatizada (nado libre).** De lunes a viernes de 8.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h. Sábados de 9.00 a 14.00 h. Domingos y festivos cerrado.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE LA MANGA DEL MAR MENOR:

	ACTIVIDAD	DÍAS	NUEVO HORARIO
	Pádel Niños Iniciación 1	M - J	16.00 – 17.00 h.
	Pádel Niños Intermedio 1	M - J	17.00 – 18.00 h.
	Pádel Adultos Iniciación 1	M - J	18.00 – 19.00 h.
	Pádel Adultos Iniciación 2	M - J	19.00 – 20.00 h.
	Pádel Adultos Avanzado 1	M - J	19.00 – 20.00 h.
	Pilates 2	L - X	18.00 – 18.50 h.
	Bodybalance	L - X	19.10 – 20.00 h.

SERVICIOS DEPORTIVOS POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE LA MANGA DEL MAR MENOR

Sala de musculación. De lunes a viernes de 8.30 a 13.30 h. y de 16.00 a 20.00 h. Sábados de 9.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h. Domingos de 9.00 a 14.00 h. Festivos cerrado.

TODAS LAS ACTIVIDADES DE CLUBES DEBEN ACABAR ANTES DE LAS 20:00 H.
Hora de cierre de las instalaciones