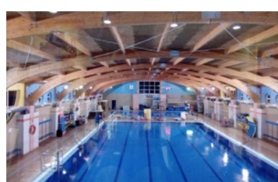


Tras la decisión del "Comité de Seguimiento Covid de la Región de Murcia", en retrasar el toque de queda a las 23 h. Citamos a continuación aquellas actividades que vuelven a su horario habitual; así como, la ampliación en los horarios de sala de musculación y piscina climatizada **a partir del miércoles 14 de abril de 2021.**



FITNESS

Bootcamp 1	M - J	20.50 - 21.40 h.
Pilates 4	L - X	20.50 - 21.40 h.
Strong Nation	L - X	20.50 - 21.40 h.
Ciclo Indoor 4	M - J	20.50 - 21.40 h.



ACUÁTICAS

Aquaespalda 2	L - X	19.30 - 20.15 h.
Natación Adultos Iniciación 1	L - X	20.15 - 21.00 h.
Natación Adultos Intermedio / Perfeccionamiento 3	L - X	21.00 - 21.45 h.



**TENIS
NIÑOS / ADULTOS**

Tenis Adultos Avanzado 1	L - X - V	20.00 - 21.00 h.
Tenis Adultos Avanzado 2	L - X - V	21.00 - 22.00 h.
Tenis Adultos Iniciación 3	M - J	20.00 - 21.00 h.
Tenis Adultos Iniciación 4	M - J	21.00 - 22.00 h.
Tenis Niños Iniciación 1	M - J	18.00 - 19.00 h.
Tenis Niños Iniciación 2	M - J	19.00 - 20.00 h.
Tenis Niños Perfeccionamiento 1	L - X - V	18.00 - 19.00 h.
Tenis Niños Perfeccionamiento 2	L - X - V	19.00 - 20.00 h.
Pádel Adultos Iniciación 1	M - J	20:00 - 21:00 h.

SERVICIOS DEPORTIVOS POLIDEPORTIVO DE SAN JAVIER

- ✓ **Horario sala de musculación:** De lunes a viernes de 8.00 a 14.00 h. y de 15.30 a 22.00 h. Sábados de 9.00 a 14.00 h. Sábados tarde, domingos y festivos cerrado.
- ✓ **Horario piscina climatizada:** De lunes a viernes de 8.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 22.00 h. Sábados de 9.00 a 14.00 h. Sábados tarde, domingos y festivos cerrado.



ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2020/2021 (SAN JAVIER)

<http://deportes.sanjavier.es/actividades-dirigidas-2020-21/>

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2020/2021 (LA MANGA DEL MAR MENOR)

<http://deportes.sanjavier.es/actividades-dirigidas-la-manga-2020-2021/>