



ESCUELA DE PIRAGÜISMO RECREATIVO

POLIDEPORTIVO LA MANGA



¿ PORQUÉ PIRAGÜISMO RECREATIVO ?

El **piragüismo** es un deporte de alto rendimiento, razón que implica una alta complejidad a la hora de llevarlo a cabo. Sin embargo, cuando hablamos del piragüismo recreativo, nos referimos a una modalidad del piragüismo cuya práctica es **apta para todos los públicos**.

Podemos establecer que los principales **objetivos del piragüismo recreativo** son, por un lado, el **aprovechamiento del tiempo libre** de una manera divertida y saludable desarrollando el gusto por la actividad física y el medio acuático. Por el otro, **la iniciación deportiva** y el fomento de las bases del deporte sin la necesidad de un aprendizaje complejo.

CARACTERÍSTICAS DEL PIRAGÜISMO RECREATIVO:

- **FACILIDAD EN LA PRACTICA**

Una de las características de la recreación es evitar la complejidad en el aprendizaje, por ello el piragüismo recreativo se caracteriza en el **fácil aprendizaje** para motivar y crear una continuidad en la práctica del mismo.

- **ADAPTADO SEGÚN LAS EDADES DE LOS PARTICIPANTES**

Cada individuo cuenta con capacidades físicas y psíquicas diferentes, incluyendo su edad, por tanto, esta modalidad **debe ser adaptada según las necesidades de cada persona** contribuyendo a la característica anteriormente mencionada.

- **INTENSIDAD MODERADA**

A pesar de ser una modalidad deportiva, el piragüismo recreativo debe ejecutarse siempre a **una intensidad moderada** para evitar lesiones o accidentes graves.

- **EXPLORACION GUIADA**

Cada sesión recreativa debe contar mínimo, **con un instructor titulado**, para velar por la seguridad e integridad de cada participante, además de ir motivando y formando a cada participante en dicha modalidad deportiva a través de la diversión y el juego, siempre alejado de un método estricto y competitivo.

¿ DONDE SE VA A REALIZAR ?

Las sesiones de piragüismo recreativo se desarrollarán en las láminas de agua con que cuenta el polideportivo de la Manga: acceso al Mar Menor y acceso al Mar Mediterráneo. Las embarcaciones y complementos (chalecos y palas) se guardarán en el complejo del polideportivo La Manga.

¿ CUANDO SE VA A REALIZAR ?

JUNIO	SABADOS 11H-13H INFANTIL DOMINGOS 11H-13H ADULTOS
JULIO & AGOSTO Cada inscripción en una jornada es una cuota mensual o diaria.	SABADOS 10H-12H INFANTIL SABADOS 12H- 14H ADULTOS DOMINGOS 10H- 12H ADULTOS DOMINGOS 12H- 14H INFANTIL
SEPTIEMBRE	SABADOS 11H -13H INFANTIL DOMINGOS 11H -13H ADULTOS

GRUPO INFANTIL: A PARTIR DE 9 AÑOS hasta 15 AÑOS

GRUPO ADULTOS: A PARTIR 16 AÑOS

Se establecen dos grupos de jornadas en horarios y días diferentes a la hora de inscripción, según categoría infantil o adulto, que se duplican en los meses de julio y agosto por aumento de participantes en la zona en la época estival.

El punto de encuentro se establece en el hall del polideportivo La Manga con el instructor, los participantes ya tienen que estar cambiados de indumentaria para la práctica de la actividad, y desde ahí, cada participante transportará su material acompañado por el instructor a la zona de embarque (playa) según la climatología de dicho día. La actividad terminará con el material recogido en el lugar adjudicado por el polideportivo La Manga, a partir de dicho momento, los participantes pueden cambiarse de indumentaria.

COSTE DE PARTICIPACION Y MINIMO/ MAXIMO DE PARTICIPANTES

INFANTIL (MÍNIMO 4 MAXIMO 12)		ADULTOS (MÍNIMO 4 MAXIMO 12)	
MENSUAL SOCIOS*	25€	MENSUAL SOCIOS *	30€
1 JORNADA SOCIOS	8€	1 JORNADA SOCIOS	12€
MENSUAL NO SOCIOS	30€	MENSUAL NO SOCIOS	40€
1 JORNADA NO SOCIOS	12€	1 JORNADA NO SOCIOS	15€

***SOCIOS:** socios del patronato deportivo de San Javier o abonados al polideportivo de La Manga

TELEFONO PARA INSCRIPCIONES Y RESERVA DE ACTIVIDADES: 968 14 13 27 / 653 27 35 63