

VERANO 2023

SAN JAVIER



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

¡ESCANÉAME!



CONSULTA EL PROGRAMA
COMPLETO AQUÍ!

ATENCIÓN AL PÚBLICO

HORARIO OFICINA: De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. De lunes a jueves de 17.00 a 19.30 h. (Teléfono: 968 57 31 05)

- **MODALIDADES INSCRIPCIÓN:** online o presencial.
- **PAGOS:** Sólo con tarjeta bancaria, a través de internet o presencial.
- **IMPORTANTE:** Para cualquier gestión online, es necesario estar dado de alta como usuario.
- **WEB DEPORTES SAN JAVIER:** <https://deportes.sanjavier.es/>

*Días festivos: 25 de julio y 15 de agosto de 2023

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

BONOS PISCINA VERANO

	Online	Presencial
Abonados	1 de junio desde las 9:00 h.	2 de junio desde las 9:00 h.
No abonados	No disponible para no abonados	

CAMPUS DEPORTIVOS

	Online	Presencial
Abonados	2 de junio desde las 9:00 h.	8 de junio desde las 9:00 h.
No abonados	15 de junio desde las 9:00 h.	15 de junio desde las 9:00 h.

NATACIÓN (SÓLO CON PRUEBA DE NIVEL)

	Online	Presencial
Abonados	5 de junio desde las 9:00 h.	12 de junio desde las 9:00 h.
No abonados	15 de junio desde las 9:00 h.	15 de junio desde las 9:00 h.

Pruebas de nivel: De lunes a viernes de 16.00 a 22.00 h.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS JÓVENES Y ADULTOS

	Online	Presencial
Abonados	7 de junio desde las 9:00 h.	8 de junio desde las 9:00 h.
No abonados	15 de junio desde las 9:00 h.	15 de junio desde las 9:00 h.

TENIS (SÓLO CON PRUEBA DE NIVEL)

	Online	Presencial
Abonados	12 de junio desde las 9:00 h.	14 de junio desde las 9:00 h.
No abonados	19 de junio desde las 9:00 h.	19 de junio desde las 9:00 h.

Pruebas de nivel: De lunes a viernes de 16.00 a 22.00 h.

PISCINA CLIMATIZADA – NADO LIBRE

HORARIOS	MODALIDADES	MENSUAL	
		ABONADO	NO ABONADO
De Lunes a viernes de 8:00 a 14.00 h. y de 18.00 a 22.00 h. Cerrado: Sábados, domingos y festivos. (Del 1 de julio al 14 de agosto de 2023)	Nado libre (+ 15 años)	23 €	35 €
	Entrada puntual	Niños (- 14años) 1,50 €	Adultos (+ 14 años) 3 €

- Obligatorio, realizar reserva por internet con antelación, hasta un máximo de 48 h para abonados y 24 h. para no abonados (aforo limitado)
- Duración: 1 hora.
- Sólo se podrá acceder día y hora seleccionada.
- Se deberá anular la reserva en caso de no asistencia. El incumplimiento reiterado, acarreará penalización para futuras reservas.
- Horario nado libre: Del 1 de julio al 14 de agosto

PISCINA AL AIRE LIBRE

MODALIDADES	HORARIO	ENTRADA PUNTUAL		BONO VERANO CAMPAÑA COMPLETA
		ABONADO	NO ABONADO	SÓLO ABONADOS
Adultos a partir de 16 años	De lunes a viernes de 12:00 a 20:00 h. Sábados, domingos y festivos de 11:00 a 20:00 h.	2,50 €	7 €	40 €
Niños de 4 a 15 años		1,50 €	4 €	
Niños hasta 4 años (no cumplidos)		GRATUITO		

- Posibilidad: pagos con tarjeta en consejería de piscina para entradas puntuales.
- Apertura instalación: 15 de junio. Cierre instalación: 15 de septiembre.

PACK NADO LIBRE PISCINA CLIMATIZADA + SALA MUSCULACIÓN

Piscina Climatizada: De Lunes a viernes de 8:00 a 14.00 h. y de 18.00 a 22.00 h. Sala Musculación Julio: De Lunes a viernes de 7:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h. Sala Musculación Agosto: De Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.	MENSUAL	
	ABONADO	NO ABONADO
	38 €	48 €

BONOS MULTIUSO

	ABONADO	NO ABONADO
Bono 10 sesiones	29 €	45 €

Válido para las siguientes instalaciones: tenis, pádel, frontón, squash, sala de musculación, piscina climatizada, piscina exterior y atletismo.

VERANO 2023

San Javier

ACTIVIDADES DIRIGIDAS PARA NIÑOS Y JÓVENES

CAMPUS DEPORTIVOS

TIPOS	CONTENIDOS	FECHAS	DÍAS / HORARIO	EDADES	ABONADO	NO ABONADO
Multideporte	Juegos predeportivos, deportes alternativos, juegos recreativos, juegos acuáticos, natación, talleres, manualidades,...	Turno 1 Del 3 al 14 de julio Turno 2 Del 17 al 31 de julio	De Lunes a Viernes de 9.00 a 13:30 h.	4 – 14 años	70 €	95 €
Danza	Clásico, flamenco, contemporáneo, talleres, danza moderna, juegos varios, juegos acuáticos,...			6 – 14 años		
Tenis (prueba de nivel)	Trabajo técnico – táctico de tenis, pádel, condición física, juegos acuáticos, juegos predeportivos, baño libre, ...			7 – 14 años		
Náutico	Piragüismo, Dragon Boat, Kayak, Paddle Sup, Vela, talleres náuticos, Juegos de playa, excursiones,...	Turno 1 Del 3 al 7 de julio		8 – 14 años	35 €	47,50 €
		Turno 2 Del 10 al 14 de julio				
		Turno 3 Del 17 al 21 de julio				
		Turno 4 Del 24 al 31 de julio				

Martes 25 de julio. Festividad local - Santiago Apóstol.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS CAMPUS DEPORTIVOS

SERVICIOS	DÍAS / HORARIO	ABONADO	NO ABONADO
Aula Matinal (1ª planta piscina cubierta)	De lunes a viernes de 7:45 a 9:00 h.	18 €	25 €
Comedor	De lunes a viernes de 13:30 a 15:00 h.	Inscripción, pagos e información: Restaurante Polideportivo	

Para todos los inscritos en cualquiera de los campus deportivos

NATACIÓN

GRUPOS	FECHAS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	SEMANA ABONADO	SEMANA NO ABONADO	INSTALACIÓN
Rojo 1	Turno 1: Del 3 al 7 de julio	3 – 4 años	lunes a viernes	10:10 – 11:00	13 €	18 €	Piscina exterior
Rojo 1 bis				10:10 – 11:00			
Rojo 2	Del 10 al 14 de julio	3 – 4 años	lunes a viernes	11:10 – 12:00	13 €	18 €	Piscina exterior
Rojo 2 bis				11:10 – 12:00			
Naranja 1	Del 17 al 21 de julio	5 – 6 años	lunes a viernes	9:10 – 10:00	13 €	18 €	Piscina exterior
Naranja 2				10:10 – 11:00			
Naranja 3	De 24 al 31 de julio	5 – 6 años	lunes a viernes	11:10 – 12:00	13 €	18 €	Piscina exterior
Amarillo 1				9:10 – 10:10			
Lúdico Acuático 1*	Del 3 de julio hasta el 11 de agosto de 2023	3 – 5 años	lunes a viernes	18:00 – 18:50	13 €	18 €	Piscina cubierta
Lúdico Acuático 2*				19:00 – 19:50			
Iniciación 1 *		6 – 8 años		18:00 – 18:50	Estos grupos se imparten a través del Club Waterpolo San Javier.		
Iniciación 2*				19:00 – 19:50			
Waterpolo / Nat.*		9 – 15 años		20:00 – 20:50	Información e inscripciones: 678 93 47 93		

Martes 25 de julio. Festividad local - Santiago Apóstol.

TENIS

GRUPOS	FECHAS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	MES ABONADO	MES NO ABONADO	INSTALACIÓN
Pretenis	Del 3 hasta el 31 de julio de 2023	4 - 5 años	M – J	18:00 – 18:50	20 €	35 €	Pistas polideportivas
Minitenis 1		6 - 7 años		19:00 – 19:50			
Iniciación 1 (prueba de nivel)		7 - 14 años		20:00 – 20:50			
Iniciación 2 (prueba de nivel)		7 - 14 años	L – X – V	19:00 – 20:00	26 €	42 €	
Perfeccionamiento (prueba de nivel)		7 - 14 años		18:00 – 19:00	30 €	45 €	



ACTIVIDADES PARA JÓVENES Y ADULTOS

ACTIVIDADES FITNESS

GRUPOS	FECHAS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	MES ABONADO	MES NO ABONADO	INSTALACIÓN		
Bodyfitness 1	Del 3 hasta el 31 de julio	≥ 15 años	M - J	19:45 - 20:45	18 €	28 €	Sala fitness 2		
Bodyfitness 2*			V	9:15 - 10:15	15 €	22 €			
Trx			M - J	21:00 - 22:00	18 €	28 €		Sala fitness 1	
Ciclo Indoor 1			*Del 1 al 31 de agosto	≥ 15 años	L - X	8:00 - 9:00	18 €	28 €	Sala ciclo
Ciclo Indoor 2					M - J	9:15 - 10:15			
Ciclo Indoor 3					M - J	18:30 - 19:30			
Air Streching					M - J	10:30 - 11:30	18 €	28 €	Sala fitness 1
Pilates 1*					L - X	9:15 - 10:15	18 €	28 €	Sala fitness 1
Pilates 2					L - X	18:30 - 19:30			
Pilates 3					L - X	19:45 - 20:45			
Pilates 4					M - J	8:00 - 9:00	18 €	28 €	Sala fitness 2
Pilates 5					M - J	19:45 - 20:45			
Bodyjump 1					L - X	19:45 - 20:45			
Bodyjump 2					V	8:00 - 9:00	15 €	22 €	Sala fitness 2
Circuit training 1*					L - X	10:30 - 11:30	18 €	28 €	Sala fitness 2
Circuit training 2*	L - X	21:00 - 22:00			18 €	28 €			
Circuit training 3	V	19:45 - 20:45			15 €	22 €			
Bootcamp 1*	M - J	21:00 - 22:00			18 €	28 €	Sala fitness 2		
Bootcamp 2	V	21:00 - 22:00	15 €	22 €	Sala fitness 2				
HIT (alta intensidad)	M - J	19:45 - 20:45	18 €	28 €	Sala fitness 2				
Streching*	V	10:30 - 11:30	15 €	22 €	Sala fitness 1				

*Las actividades marcadas con asterisco permanecerán abiertas del 1 al 31 de agosto

TENIS

GRUPOS	FECHAS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	MES ABONADO	MES NO ABONADO	INSTALACIÓN
Tenis Avanzado 1	Del 3 hasta el 31 de julio	≥ 15 años	L - X - V	20:00 - 21:00	33 €	53 €	Tierra batida
Tenis Avanzado 2			L - X - V	21:00 - 22:00			
Tenis Iniciación 1			M - J	21:00 - 22:00			

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

GRUPOS	FECHAS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	QUINCENA ABONADO	QUINCENA NO ABONADO	INSTALACIÓN
Aquagym 1	Del 3 hasta el 31 de julio	≥ 15 años	L - X - V	9:10 - 10:00	15 €	21 €	Piscina exterior
Aquagym 2			M - J		10 €	14 €	
Natación 1			L - X - V	8:10 - 9:00	15 €	21 €	Piscina cubierta
Natación 2			M - J	8:10 - 9:00	10 €	14 €	
Nat.Adultos 1*			L - X - V	20:00 - 20:50	15 €	21 €	
Nat.Adultos 2*			M - J	20:00 - 20:50	10 €	14 €	

*Estos grupos se imparten a través del Club Waterpolo San Javier. Información e inscripciones: 678 93 47 93

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

DÍAS / HORARIOS	EDADES	MES ABONADO	MES NO ABONADO
Martes y jueves de 9:30 a 11:30 h	≥ 14 años	30 €	50 €

¿QUÉ ES?

Programa de ejercicios personalizado, prescrito y supervisado por un técnico deportivo. Adaptado a tus necesidades y objetivos. Trabajo en sala de musculación previa reserva. Reconocimiento médico (consultar condiciones).

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

- 1º Solicitar previamente cita telefónica en oficinas para la entrevista.
- 2º Entrevista personal con un técnico deportivo. Análisis de necesidades.
- 3º Formalizar inscripción con el pago e inicio del programa. Reserva tu sesión en <https://aytosanjavier.depsite.net> Con un plazo máximo de 48 h. de antelación para abonados y 24 horas para no abonados; y hasta 1 hora antes del inicio.

TIPOS DE PROGRAMAS

- **Mejora capacidad funcional:** Dirigido a personas con baja capacidad funcional, exceso de peso, con factores de riesgo cardiovascular. Programa de acondicionamiento aeróbico de intensidad baja/moderada, estiramientos y fuerza.
- **Ejercicio físico adaptado:** Para personas con alguna discapacidad leve o limitación de movilidad. Programa de acondicionamiento aeróbico de intensidad baja/moderada, estiramientos y ejercicios de fuerza adaptados en función de la discapacidad o limitación.
- **Espalda adultos:** Para personas de 18 años en adelante con dolencias de espalda. Programa de ejercicios de estiramiento y fuerza para la mejora de la sintomatología.
- **Espalda niños:** Para personas hasta 17 años con dolencias de espalda. Programa de ejercicios de estiramiento y fuerza para la mejora de la sintomatología.
- **Ejercicio físico preparto y postparto:** Programa aeróbico de baja intensidad y de fuerza, estiramientos adaptados al período de embarazo, ejercicios respiratorios y fortalecimiento del suelo pélvico. Ejercicios de recuperación de la capacidad funcional posterior al parto.



PROGRAMA FITNESS PACK

MODALIDADES	EDADES	DÍAS / HORARIOS	MES ABONADO	MES NO ABONADO
ACTIVIDADES FITNESS	≥ 16 años	De lunes a viernes en horarios de mañana y tarde. (VER cuadrante ACTIVIDADES FITNESS)	28 €	38 €
ACT. FITNESS + SALA MUSCULACIÓN			38 €	48€
SALA DE MUSCULACIÓN (sin reserva previa)		HORARIO JULIO: De L a V, de 7:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h. HORARIO AGOSTO: De L a V, de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.	23 €	35€

¿QUÉ ES?

NUEVO servicio versátil y flexible, que ponemos a su disposición, para aquellos usuarios interesados en realizar un ejercicio físico regular y variado, tanto en actividades físicas diferentes, en horarios de mañana y tarde, así como poder combinarlo con el acceso a la de sala musculación.
ESTE SERVICIO LE PERMITE ACCEDER PREVIA RESERVA, A TODAS LAS ACTIVIDADES FITNESS SIN LÍMITE Y CON UN PAGO ÚNICO.

¿CÓMO RESERVAR?

Reserva tu sesión en <https://aytosanjavier.deportsite.net> Plazo máximo de 48 h. de antelación y hasta 1 hora antes del inicio.

Les ofrecemos TRES modalidades: ACTIVIDADES FITNESS, ACTIVIDADES FITNESS + SALA DE MUSCULACIÓN O SALA DE MUSCULACIÓN.

¿QUÉ ACTIVIDADES PUEDO RESERVAR?

EDIFICIO FITNESS SAN JAVIER

ACTIVIDADES- DEL 3 AL 31 DE JULIO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00H	Ciclo Indoor Sala ciclo indoor	PILATES Sala fitness 1	Ciclo Indoor Sala ciclo indoor	PILATES Sala fitness 1	BODYJUMP Sala fitness 1
9.15H	PILATES Sala fitness 1	Ciclo Indoor Sala ciclo indoor	PILATES Sala fitness 1	Ciclo Indoor Sala ciclo indoor	BODYFITNESS Sala fitness2
10.30H	Circuit training Sala fitness 2	AIR STRETCHING Sala fitness 1	Circuit training Sala fitness 2	AIR STRETCHING Sala fitness 1	STRETCHING Sala fitness 1
12.00H	SYNRGY 360 Sala musculación	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	SYNRGY 360 Sala musculación	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	SYNRGY 360 Sala musculación
16.30H	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación
17.30H	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación
18.30H	PILATES Sala fitness 1	Ciclo Indoor Sala ciclo indoor	PILATES Sala fitness 1	Ciclo Indoor Sala ciclo indoor	SYNRGY 360 Sala musculación
19.45H	BODYJUMP Sala fitness 2	PILATES Sala fitness 1	BODYJUMP Sala fitness 2	PILATES Sala fitness 1	Circuit training Sala fitness 2
21.00H	PILATES Sala fitness 1	TRX Sala fitness 1	PILATES Sala fitness 1	TRX Sala fitness 1	BOOTCAMP Sala fitness2
	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	BOOTCAMP Sala fitness2	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	BOOTCAMP Sala fitness2	Ciclo virtual Sala ciclo indoor

ACTIVIDADES- DEL 1 AL 31 DE AGOSTO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.15H	PILATES Sala fitness 1	PILATES Sala fitness 1	PILATES Sala fitness 1	PILATES Sala fitness 1	BODYFITNESS Sala fitness2
10.30H	Circuit training Sala fitness 2	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Circuit training Sala fitness 2	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	STRETCHING Sala fitness 1
12.00H	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación
16.30H	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación
17.30H	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación	SYNRGY 360 Sala musculación
18.30H	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Ciclo virtual Sala ciclo indoor
19.45H	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Ciclo virtual Sala ciclo indoor	Ciclo virtual Sala ciclo indoor
21.00H	Circuit training Sala fitness 2	BOOTCAMP Sala fitness2	Circuit training Sala fitness 2	BOOTCAMP Sala fitness2	BOOTCAMP Sala fitness2

FITNESS PLAYA

GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIOS	PRECIO	LUGAR
Mayores	+55 años	De lunes a viernes	7:45 – 8:45	GRATUITO	Playa Barnuevo Santiago de La Ribera
Jóvenes y Adultos	+14 años	De lunes a jueves	19:30 – 20:30		Explanada Barnuevo Santiago de La Ribera

NORMATIVA GENERAL ACTIVIDADES

- Las clases suspendidas por condiciones climatológicas adversas, averías técnicas u otras causas justificadas, no tendrán derecho a devolución.
- Durante la campaña, la Concejalía de Deportes podrá modificar / anular el horario habitual de sus actividades.
- En caso de sustitución del titular de la actividad por otro técnico deportivo, este podrá impartir una sesión de contenido similar.
- Para causar baja en la actividad, deberá comunicarlo directamente en oficinas antes del comienzo de la actividad y así poder solicitar la devolución del importe. Si la solicitud de devolución se produce una vez comenzada la actividad, no procederá devolución alguna.
- Todos los pagos se realizarán exclusivamente con tarjeta bancaria, bien a través de internet o presencialmente en oficinas.

