


ACTIVIDADES DIRIGIDAS - DEL 15 AL 30 DE JUNIO

LUNES Y MIÉRCOLES

	SALA VERDE	SALA SPINNING	SALA DE MADERA	CAMPO MULTI DEPORTE	PABELLÓN AUXILIAR	CENTRO CÍVICO LA RIBERA			
8,00 - 8,15		INDOOR WALKING 1 8,10 - 9,00 Pepa	TRX 1 8,30 - 9,20 Joaquín	CORE KILLER 1 8,15 - 8,50 Andrea	PILATES 1 8,10 - 9,00 Jeny	limpieza			
8,15 - 8,30									
8,30 - 8,45		limpieza	limpieza	CORE KILLER 2 9,05 - 9,40 Andrea	limpieza	AC. FÍSICO 1 9,10 - 10,00 Carmina			
8,45 - 9,00									
9,00 - 9,15			PILATES 2 9,30 - 10,20 Jeny	limpieza	CORE KILLER 3 9,55 - 10,30 Andrea	PILATES 3 9,30 - 10,20 Pepa	limpieza		
9,15 - 9,30									
9,30 - 9,45	limpieza		limpieza	TRX 2 10:00 - 10:50 Joaquín	limpieza	PILATES 11 10,30 - 11,20 Carmina			
9,45 - 10,00									
10,00 - 10,15			limpieza	limpieza	limpieza				
10,15 - 10,30									
10,30 - 10,45			limpieza	limpieza	limpieza	limpieza			
10,45 - 11,00									
11,00 - 11,15				limpieza	limpieza	limpieza			
11,15 - 11,30									
11,30 - 11,45				limpieza	limpieza	limpieza			
11,45 - 12,00									
INSTALACIONES CERRADAS DE 14,00 A 17,00 H.									
17,00 - 17,15						KILLER BODY 1 18,00 - 18,50 Pepa	PILATES BALLET 1 17,10 - 18,00 Ruth		
17,15 - 17,30	limpieza								
17,30 - 17,45							PILATES 4 18,20 - 19,10 Jeny		
17,45 - 18,00		limpieza							
18,00 - 18,15									ZUMBA 19,00 - 20,00 Andrea
18,15 - 18,30									
18,30 - 18,45			limpieza						
18,45 - 19,00	PILATES 5 19,20 - 20,10 Pepa								
19,00 - 19,15				limpieza					
19,15 - 19,30		CICLO INDOOR 1 20,10 - 21,00 Salva							
19,30 - 19,45					PILATES 6 19,40 - 20,30 Jeny				
19,45 - 20,00						limpieza			
20,00 - 20,15			ZUMBA STRONG 20,30 - 21,30 Andrea						
20,15 - 20,30	limpieza								
20,30 - 20,45				AERODANCE 1 20,30 - 21,30 Ruth					
20,45 - 21,00		limpieza							
21,00 - 21,15					PILATES 7 20,40 - 21,30 Pepa				
21,15 - 21,30						limpieza			
21,30 - 21,45			limpieza						
21,45 - 22,00	limpieza								