

ACTIVIDADES DIRIGIDAS - DEL 15 AL 30 DE JUNIO

MARTES Y JUEVES

|  | SALA VERDE | SALA SPINNING | SALA DE MADERA | CAMPO MULTI DEPORTE | PABELLÓN AUXILIAR | CENTRO CÍVICO LA RIBERA | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|---|--|---|----------|--|----------|
| 8,00 - 8,15 | | CICLO INDOR 2 8,10 - 9,00 Pepa | TRX 3 8,30 - 9,20 Joaquín | BODYFITNESS 1 8,30 - 9,20 M ^a Calvo | PILATES 8 8,10 - 9,00 Jeny | limpieza | | | | | |
| 8,15 - 8,30 | | | | | | | | | | | |
| 8,30 - 8,45 | | limpieza | limpieza | limpieza | limpieza | AC. FÍSICO 2 9,10 - 10,00 Carmina | | | | | |
| 8,45 - 9,00 | | | | | | | | | | | |
| 9,00 - 9,15 | | | | | | | | | | | |
| 9,15 - 9,30 | PILATES 9 9,30 - 10,20 Jeny | | TRX 4 10,00 - 10,50 Joaquín | BODYFITNESS 2 10,00 - 10,50 M ^a Calvo | PILATES 10 9,30 - 10,20 Pepa | limpieza | | | | | |
| 9,30 - 9,45 | | | | | | | | | | | |
| 9,45 - 10,00 | | | limpieza | limpieza | limpieza | limpieza | PILATES 12 10,30 - 11,20 Carmina | | | | |
| 10,00 - 10,15 | | | | | | | | | | | |
| 10,15 - 10,30 | | | limpieza | limpieza | limpieza | limpieza | limpieza | | | | |
| 10,30 - 10,45 | | | | | | | | | | | |
| 10,45 - 11,00 | | | | | | | | | | | |
| 11,00 - 11,15 | | | | | limpieza | limpieza | | limpieza | | | |
| 11,15 - 11,30 | | | | | | | | | | | |
| 11,30 - 11,45 | | | | | | | | | | | |
| 11,45 - 12,00 | | | | | | | | | | | |
| INSTALACIONES CERRADAS DE 14,00 A 17,00 H. | | | | | | | | | | | |
| 17,00 - 17,15 | | | | | PILATES BALLET 2 17,10 - 18,00 Ruth | | | | | | |
| 17,15 - 17,30 | | | | | | | | | | | |
| 17,30 - 17,45 | | | | | TRX 5 18,00 - 18,50 Joaquín | | limpieza | limpieza | limpieza | DANZA ADULTOS 2 18,30 - 19,30 Ruth | |
| 17,45 - 18,00 | | | | | | | | | | | |
| 18,00 - 18,15 | | | | | limpieza | | limpieza | limpieza | limpieza | limpieza | |
| 18,15 - 18,30 | | | | | | | | | | | |
| 18,30 - 18,45 | | | | | | | | | | | |
| 18,45 - 19,00 | | | | | KILLER BODY 2 19,10 - 20,00 Andrea | | INDOOR WAL. 2 19,20 - 20,10 Juampe | BODYFITNESS 3 19,20 - 20,10 Joaquín | limpieza | limpieza | limpieza |
| 19,00 - 19,15 | | | | | | | | | | | |
| 19,15 - 19,30 | | | | | | | | | | | |
| 19,30 - 19,45 | | | | | | | | | | | |
| 19,45 - 20,00 | KILLER BODY 3 20,30 - 21,20 Andrea | CICLO INDOR 3 20,40 - 21,30 M ^a Calvo | BOOTCAMP 1 20,40 - 21,30 Joaquín | limpieza | AERODANCE 2 20,00 - 21,00 Ruth | limpieza | | | | | |
| 20,00 - 21,15 | | | | | | | | | | | |
| 20,15 - 20,30 | | | | | | | | | | | |
| 20,30 - 20,45 | | | | | | | | | | | |
| 20,45 - 21,00 | | | | | | | | | | | |
| 21,00 - 21,15 | limpieza | limpieza | limpieza | limpieza | limpieza | | | | | | |
| 21,15 - 21,30 | | | | | | | | | | | |
| 21,30 - 21,45 | | | | | | | | | | | |
| 21,45 - 22,00 | | | | | | | | | | | |