

Con motivo de la publicación en el **BORM de la Orden de 23 de febrero de 2021** de la Conserjería de Salud, por la que se da publicidad al nivel de alerta sanitaria actual por COVID-19 en que se encuentra la Región de Murcia y cada uno de sus municipios. Se establecen las siguientes modificaciones, en relación a las **ACTIVIDADES DIRIGIDAS MUNICIPALES A PARTIR DEL PRÓXIMO LUNES 1 DE MARZO DEL 2021**.

- Se mantiene el **uso obligatorio de mascarilla en todas las actividades**.
- **No está permitida la entrada de acompañantes a las instalaciones**.
- Debido a la ampliación en el cierre de las instalaciones deportivas hasta las 21.30 h., se citan a continuación solamente los horarios de las actividades que se impartirán en jornada de tarde (**las actividades de jornada de mañana permanecen con su horario habitual**)

ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE SAN JAVIER

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO		ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
Trx 2	M - J	18.30 – 19.20 h. (sala madera)		Zumba	L - X	18.25 – 19.15 h. (sala cristal)
Bodyfitness 2	M - J	19.40 – 20.30 h. (sala madera)		Aerodance 1	L - X	19.35 – 20.25 h. (sala cristal)
Bootcamp 1	M - J	20.40 – 21.30 h. (sala madera)		Aerodance 2	L - X	20.40 – 21.30 h. (sala cristal)
Strong Nation	L - X	20.40 – 21.30 h. (sala madera)		Aerobic	M - J	19.40 – 20.30 h. (sala verde)
Acondicionamiento Físico 3	L - X	20.00 – 21.00 h. (La Ribera)		Danza Adultos 1	M - J	18.45 – 19.45 h. (sala cristal)
Actividad Física Mayores 4	M - X	16.00 – 17.00 (Pab. El Mirador)	Danza Adultos 2	M - J	19.30 – 20.30 h. (La Ribera)	
Indoor Walking 2	L - X	19.50 – 20.40 h. (sala ciclo)		Ciclo Indoor 3	M - J	19.30 – 20.20 h. (sala ciclo)
Ciclo Indoor 1	L - X	18.30 – 19.20 h. (sala ciclo)		Ciclo Indoor 4	M - J	20.40 – 21.30 h. (sala ciclo)
Natación Adultos Iniciación 1	L - X	20.00 – 20.45 h.		Aquagym 3	L - X	16.45 – 17.30 h.
Natación Adultos Iniciación 2	V	20.45 – 21.30 h.		Aquagym 5	M - J	16.00 – 16.45 h.
Natación Adultos Inter/Perf. 2	L - X	16.00 - 16.45 h.		Aquagym 6	M - J	20.00 – 20.45 h.
Natación Adultos Inter/Perf. 3	L - X	20.45 – 21.30 h.		Aquagym 9	M - J	19.15 – 20.00 h.
Natación Adultos Inter/Perf. 4	M - J	20.45 – 21.30 h.		Aquaspalda 2	L - X	19.15 – 20.00 h.
				Aquaspalda 3	V	20.00 – 20.45 h.
Pilates 2	M - J	20.40 – 21.30 h. (sala verde)		Pilates 9	M - J	18.30 – 19.20 h. (sala verde)
Pilates 3	L - X	19.40 – 20.30 h. (sala verde)		Pilates 10	M - J	16.10 – 17.00 h. (sala verde)
Pilates 4	L - X	20.40 – 21.30 h. (sala verde)		Pilates 12	M - J	20.40 – 21.30 h. (sala cristal)
Pilates 6	M - J	17.20 – 18.10 h. (sala verde)		Pilates ballet	L - X	16.00 – 16.50 h. (sala cristal)
Pilates 7	L - X	18.30 – 19.20 h. (sala verde)				
Tenis Adultos Avanzado 1	L - X - V	19.30 – 20.30 h. (Tierra 1 y 2)		Minitenis 1	L - X	16.00 – 16.50 h. (Polidep.1)
Tenis Adultos Avanzado 2	L - X - V	20.30 – 21.30 h. (Tierra 1 y 2)		Minitenis 2	M - J	17.10 – 18.00 h. (Polidep.1)
Tenis Adultos Iniciación 3	M - J	19.30 – 20.30 h. (Tierra 2)		Minitenis 3*	V	16.00 – 16.50 h. (Polidep.1)
Tenis Adultos Iniciación 4	M - J	20.30 – 21.30 h. (Tierra 2)		Minitenis 4	V	17.10 – 18.00 h. (Polidep.1)
Tenis Niños Tecnificación 1	M - J	16.00 – 18.00 h. (Tierra 1 y 2)		Tenis Niños Iniciación 1	M - J	17.30 – 18.30 h. (Polidep.2)
Tenis Niños Tecnificación 2	M - J	18.00 – 20.00 h. (Tierra 2)		Tenis Niños Iniciación 2	M - J	18.30 – 19.30 h. (Polidep.2)
Tenis Niños Tecnificación 3	M - J	18.30 – 20.30 h. (Tierra 1)		Tenis Niños Perf. 1	L - X - V	17.30 – 18.30 h. (Polidep.1)
Tenis Niños Tecnificación 4	L - X - V	16.00 – 18.00 h. (Tierra 1 y 2)		Tenis Niños Perf. 2	L - X - V	18.30 – 19.30 h. (Polidep.1)
Tenis Niños Tecnificación 5	L - X - V	18.00 – 20.00 h. (Tierra 2)		Minipádel*	M - J	16.00 – 16.50 h. (Pista 2)
Pádel Adultos Avanzado 1	L - X - V	20.00 – 21.00 h. (Pista 2)		Pádel Niños Inic. 1	L - X	17.00 – 18.00 h. (Pista 2)
Pádel Adultos Iniciación 1	M - J	19.30 – 20.30 h. (Pista 2)		Pádel Niños Inic. 1 bis	M - J	18.00 – 19.00 h. (Pista 2)
Pádel Niños Perfeccionamiento 1	L - X - V	19.00 – 20.00 h. (Pista 2)		Pádel Niños Inic. 2	L - X	18.00 – 19.00 h. (Pista 2)

APERTURA NUEVAS ACTIVIDADES EN POLIDEPORTIVO DE SAN JAVIER

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO		ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
Minipilates 1	M - J	17.20 – 18.10 h. (sala madera)		Danza 1 (6-7 años)	L - X	17.15 – 18.05 h. (sala verde)
Minipilates 2*	L - X	17.20 – 18.10 h. (sala madera)		Danza 2 (8-9 años)	M - J	17.30 – 18.30 h. (sala cristal)
Pequesport Mini 1 (6-7 años)	M - J	17.20 – 18.10 h. (campo mult.)		Danza 3 (10-11 años)	L - X	17.15 – 18.15 h. (sala cristal)
Pequesport Mini 2 (6-7 años)	L - X	17.20 – 18.10 h. (campo mult.)		Danza 4 (por nivel)	M - J	16.00 – 17.00 (sala cristal)
Pequesport Junior* (8-9 años)	L - X	18.20 – 19.10 h. (campo mult.)				

PLAZOS INSCRIPCIÓN ABONADOS

On line: Desde el sábado 27 de febrero a las 00:00 h. (necesario claves de acceso)

Presencial: Desde el lunes 1 de marzo a las 9:00 h. (sólo con cita previa)

PLAZOS INSCRIPCIÓN NO ABONADOS:

On line: Desde el martes 2 de marzo a las 00:00 h. (necesario claves de acceso)

Presencial: Desde el martes 2 de marzo a las 9:00 h. (sólo con cita previa)

Para inscripciones Online es necesario tener las claves. Para inscripciones presenciales sólo se atenderán a aquellas personas que tengan cita previa. MÁS INFO: 968.57.31.05

ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE LA MANGA DEL MAR MENOR

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO		ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
Pádel Niños Iniciación 1	M - J	16.30 – 17.30 h.		Pádel Adultos Iniciación 2	M - J	19.30 – 20.30 h.
Pádel Niños Intermedio 1	M - J	17.30 – 18.30 h.		Pádel Adultos Avanzado 1	M - J	20.30 – 21.30 h.
Pádel Adultos Iniciación 1	M - J	18.30 – 19.30 h.		Pilates 2	L - X	18.00 – 18.50 h.
				Bodybalance	L - X	19.10 – 20.00 h.

APERTURA NUEVAS ACTIVIDADES EN LA MANGA DEL MAR MENOR

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO		ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
Tenis Niños Iniciación	L - X - V	16.00 – 17.00 h.		Tenis Niños Tecnific.	L - X - V	19 - 20 h. (L-X) / 18.30 - 20 h. (V)
Tenis Niños Perfeccionamiento	L - X - V	17 - 18 h. (L-X) 17 - 18.30 h. (V)		Tenis Adultos Avanzado	L - X - V	20.00 – 21.00 h.
Minitenis	L - X	18.10 – 19.00 h.				

PLAZOS INSCRIPCIÓN ABONADOS

On line: Desde el sábado 27 de febrero a las 00:00 h. (necesario claves de acceso)

Presencial: Desde el lunes 1 de marzo a las 9:00 h. (sólo con cita previa)

PLAZOS INSCRIPCIÓN NO ABONADOS:

On line: Desde el martes 2 de marzo a las 00:00 h. (necesario claves de acceso)

Presencial: Desde el martes 2 de marzo a las 9:00 h. (sólo con cita previa)

Para inscripciones Online es necesario tener las claves. Para inscripciones presenciales sólo se atenderán a aquellas personas que tengan cita previa. MÁS INFO: 968.57.31.05

**TODAS LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS FINALIZARÁN COMO MÁXIMO A LAS 21.30 H.
HORA DE CIERRE DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS**