

# LA MANGA

# DEL MAR MENOR

*deportes*

¡ESCANÉAME!



2023

2024

**Inicio:**

4 de septiembre de 2023

**Finalización**

29 de junio de 2024

# INFORMACIÓN GENERAL

La **Inscripción** a una actividad dirigida corresponde al curso completo.

\* Comunicar la baja en oficina si se abandona la actividad para no generar recibo.

Tres **modalidades de pago:**  
Mensual, trimestral o curso completo.  
\*online o presencial

**Baja de actividad:** deberá comunicarlo en oficinas antes del comienzo de la misma.

**Periodo vacacional:**  
Se podrá modificar/ anular el horario habitual de las clases.

**Grupos en los que no se alcance un mínimo:**  
Podrán ser anulados

**Clases anuladas o suspendidas por causas justificadas,** no tendrán derecho a devolución.

# ATENCIÓN AL PÚBLICO

## Horario oficina:

De lunes a viernes de 8:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos de 9:00 a 14:00 h.

## IMPORTANTE:

Para cualquier gestión online, es necesario estar dado de alta como usuario.

## Formas de pago:

Sólo se admite tarjeta bancaria en oficinas.

\*Se aconseja domiciliación bancaria.

## RESERVA DE INSTALACIONES:

Exclusivamente online

## CITA PREVIA EN OFICINA

968 57 37 00 Ext. 5243

## Redes sociales



san\_javier\_deportes



San Javier deportes



@PDMSanJavier

## WEB e información:

deportes.sanjavier.es  
deportes@sanjavier.es

# REDUCCIONES APLICABLES

## Reducción del 100% de la cuota de abonado anual a favor

de:

- Mayores de 65 años.
- Personas con discapacidad reconocida de al menos el 33%.
- Personas en Riesgo de Exclusión social acreditado por el Negociado de Servicios Sociales del Ayuntamiento de San Javier, con informe favorable del Jefe de Deportes y autorización del Concejal Delegado de Deportes.

\*(consultar documentos acreditativos a aportar)

El pago trimestral se aplicara en los meses de :

Octubre-noviembre-diciembre

Enero-febrero-marzo

Abril-mayo-junio

**Septiembre se cobrará como mes independiente al igual que la campaña de verano**

Para las inscripciones en actividades dirigidas y pago de servicios de medicina deportiva, se aplicarán los siguientes descuentos:

- 20% de descuento sobre la cuota que corresponda a:
  - Familia numerosa de categoría general.
  - Jubilados.
  - Pensionistas.
  - Discapacitados con grado igual o superior al 33%.
- 30% de descuento sobre la cuota que corresponda a:
  - Familia numerosa de categoría especial.

10% de descuento en la suma de las cuotas mensuales por el abono del curso completo de una actividad dirigida de la Campaña de invierno. (de septiembre a junio)

• 5% de descuento sobre la suma de las cuotas mensuales por el abono de un trimestre completo. Se entienden por trimestre los 3 periodos siguientes: de octubre a diciembre, de enero a marzo y de abril a junio.

Los descuentos no son acumulables entre sí, solo se aplicará el mayor descuento de todos.



# SALA MUSCULACIÓN

## HORARIO

De lunes a viernes de 8:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h.  
Domingos de 9:00 a 14:00.

## ¿Cómo reservar?

- El horario de apertura se dividirá en franjas horarias de una hora y media.
- El aforo en cada franja estará limitado.
- Para acceder a sala, se deberá reservar por internet con antelación, hasta un plazo de 48 horas.
- Sólo se podrá acceder el día y en la franja de hora seleccionada.

## BONO MULTIUSOS

	Abonado	No abonado
BONO 10 SESIONES	35 €	55€

Válido para reserva de pistas de pádel y sala de musculación.

## PRECIO MENSUAL

AB	NO AB
20 €	25 €

## 1 sesión musculación

3 € (Abonado) o 1 bono	5 € (No abonado) o 1 bono
------------------------	---------------------------



### ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES ( ≥ 55 años)

GRUPO	DÍAS	HORARIO	ANUAL	
			AB	NO AB
1	M - J	10:30 - 11:30 h	25 €	50 €



### TENIS ADULTOS ( ≥ 15 años)

GRUPO	DÍAS	HORARIO	MES	
			AB	NO AB
Avanzado	L - X - V	20:00 - 21:00 h	40 €	55 €

### PADEL ADULTOS ( ≥ 14 años)

GRUPO	DÍAS	NIVEL	HORARIO	MES	
				AB	NO AB
1	M - J	Iniciación (Prueba de nivel)	17:00 - 18:00 h	30 €	45 €
2			18:00 - 19:00 h		
1		Intermedio (Prueba de nivel)	19:00 - 20:00 h		
1		Avanzado (Prueba de nivel)	20:00 - 21:00 h		
2			21:00 - 22:00 h		

## TENIS NIÑOS

GRUPO	EDAD	DÍAS	NIVEL	HORARIO	MES		INSTALACIÓN
					AB	NO AB	
1	5 - 7 años	L - X	Minitenis	18:00 - 19:00 h	20 €	35 €	Pistas de tenis El Zoco
1	8 - 11 años	L - X - V	Iniciación (Prueba de nivel)	16:00 - 17:00 h	35€	52.50€	
1	11- 14 años	L - X - V	Perfeccionamiento (Prueba de nivel)	L-X / 17:00 - 18:00 h V/ 17:00- 18:30 h			
1			Tecnificación (Prueba de nivel)	L-X / 19:00 - 20:00 h V/ 18:30- 20:00 h			



## PADEL NIÑOS

GRUPO	EDAD	DÍAS	NIVEL	HORARIO	MES		INSTALACIÓN
					AB	NO AB	
1	8 - 14 años	M - J	Iniciación	16:00 - 17:00 h	20 €	35 €	Pistas de pádel polideportivo La Manga

# PROGRAMA FITNESS PACK

HORARIO	PRECIO MENSUAL	
	AB	NO AB
<b>SALA MUSCULACIÓN: De lunes a viernes de 8:30 a 13:30 h y de 17:00 a 22:00h. Sábados de 9:00 a 14:00h y de 17:00 a 21:00 h. Domingos de 9:00 a 14:00h.</b>	20 €	25 €
<b>FITNESS PACK ACTIVIDADES COLECTIVAS (Ver cuadrante)</b>	28 €	40 €
<b>FITNESS PACK TOTAL</b>	38 €	48 €
<b>FITNESS PACK TOTAL MEDIO DÍA (8.00 a 14.00h)</b>	30 €	40 €
<b>ENTRADA PUNTUAL SALA DE MUSCULACIÓN</b>	<b>1 sesión musculación</b>	
	3 € (Abonado)	5 € (No Abonado)

## ¿CÓMO RESERVAR?

Reserva tu sesión en [aytosanjavier.deporsite.net](http://aytosanjavier.deporsite.net). Plazo máximo de 48 h. de antelación.



## ¿QUÉ ACTIVIDADES PUEDO RESERVA?

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00					MARCHA NÓRDICA + TONIFICACIÓN
9:15 - 10:15	PILATES	PILATES	TONIFICACIÓN + CARDIO	PILATES	MUÉVETE CON RITMO
10:30 - 11:30	CIRCUIT TRAINING		MUÉVETE CON RITMO		ESTIRAMIENTOS
17:15 - 18:15		CIRCUIT TRAINING		HIIT (ALTA INTENSIDAD)	
18:30 - 19:30		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	

# PROGRAMACIÓN

# DEPORTIVA

## LA MANGA DEL MAR MENOR

¡ESCANEA  
¡FAME!



# 23/24