



03 DE DICIEMBRE

I JORNADA ATLETISMO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

VIVE CORRIENDO TRAS UN SUEÑO

DÍA INTERNACIONAL DE LAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PISTA ATLETISMO SAN JAVIER — 17:30H - 19:30H

ORGANIZA:



COLABORA:



I JORNADA DE CONVIVENCIA DE ATLETISMO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Vive corriendo tras un sueño

Pista de Atletismo de San Javier – 3 de diciembre (17:30–19:30)

1. OBJETIVO DE LA JORNADA

Esta jornada tiene como finalidad disfrutar del atletismo de manera inclusiva, fomentando la convivencia, el compañerismo y la participación de todas las personas con discapacidad, independientemente de su edad, nivel o condición física.

No se trata de una competición, sino de una experiencia deportiva compartida.

2. PARTICIPANTES

- Podrán participar personas con cualquier tipo de discapacidad física, intelectual o sensorial.
- No existen categorías por edades.
- Cada participante podrá realizar solo las pruebas que desee o que sea capaz de realizar según sus necesidades.

3. PRUEBAS DISPONIBLES

Durante la jornada se ofrecerán las siguientes actividades:

1. 80 metros
2. Salto de longitud
3. Salto de altura
4. Lanzamiento de vortex
5. Lanzamiento de peso
6. 400 metros

Los participantes pueden elegir libremente las pruebas en las que deseen participar.

4. DESARROLLO DE LA JORNADA

- Las pruebas se desarrollarán de forma flexible y adaptada.
- Se organizarán pequeños grupos o turnos según necesidades funcionales.
- No habrá tiempos oficiales, clasificaciones ni posiciones finales.
- Monitores y entrenadores acompañarán y ayudarán a los deportistas en cada área.

5. AYUDAS Y ADAPTACIONES

- Se permitirá el uso de prótesis, sillas deportivas, asistentes personales, ayudas visuales o cualquier material necesario.
- Las pruebas se adaptarán individualmente en distancia, altura, peso o metodología cuando sea necesario.
- El objetivo es que cada persona disfrute y participe sin barreras.

6. AMBIENTE Y VALORES

- La jornada tiene carácter lúdico, formativo e inclusivo.
- Se fomentará el respeto, la ayuda mutua, la motivación y el espíritu de equipo.
- El foco será la participación, la convivencia y la celebración de las capacidades de cada persona.

7. RECONOCIMIENTO FINAL

Todos los participantes recibirán un detalle conmemorativo de la jornada.

No habrá premios ni podios, ya que el objetivo es disfrutar, aprender y convivir.

8. RESPONSABILIDAD

Los participantes estarán cubiertos por el seguro de la organización.

Los acompañantes deberán comunicar cualquier necesidad específica relevante.

La participación en la jornada implica la aceptación de estas normas.

9. INSCRIPCIONES.

Para formalizar su participación, cada atleta deberá rellenar un breve formulario de inscripción, pinchando en el enlace que se adjunta a continuación.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVd7-GP2VSINiPSjtDJWL2NmKI6I4dQzjY8RVOY3yP55vqWw/viewform>